

École secondaire de la Magdeleine

Centre de services scolaire des Grandes-Seigneuries

ANNÉE SCOLAIRE 2023-2024



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Semaine 1

21 août 19 févr.
18 sept. 18 mars
16 oct. 15 avril
13 nov. 13 mai
11 déc. 10 juin
22 janv.

Soupe poulet et légumes
Boulettes de bœuf barbecue
Purée de pommes de terre
Frittata aux poivrons et fromage brie
Pois et carottes
Salade verte du jardin et chou rouge
Biscuit à la mélasse

Soupe aux pois
Poulet teriyaki
Filet de poisson au gratin
Riz sept grains
Haricots verts
Salade de chou crémeuse
Croustillants aux pommes

Crème de légumes
Souvlaki de porc, sauce tzatziki
Pommes de terre rôties au citron et à l'origan
Macaroni au fromage
Courgettes sautées
Salade d'épinards et carottes
Parfait au yogourt

Potage cultivateur
Chili de poulet au lait de coco à la thaïe
Riz brun
Bol de falafels
Mélange de Légumes style californien
Salade printanière
Compote de pommes et de bleuets

Crème de brocoli
Veau parmigiana
Riz basmati
Taquitos
Macédoine de légumes
Salade César
Pouding au caramel

Prix du menu du jour

Incluant :
- la soupe
- le plat principal
- lait ou jus pur à 100 %
- et le dessert
*Une assiette froide est aussi disponible à tous les jours et comprise dans le menu du jour. *

6,85 \$

LES JETONS-REPAS

Vous avez la possibilité de profiter des **jetons-repas «Chartwells»** pour le dîner de votre adolescent à la cafétéria.

L'achat de jetons permet d'obtenir un **repas complet** compris dans le menu du jour (4 items).

Où vous les procurer?

Sur l'heure du dîner ou à la pause, votre enfant pourra aller voir notre responsable à la cafétéria :

- soit avec un **chèque payable au nom du «Groupe Compass (Québec) Itée»**.

- soit avec le **montant en argent**. Une enveloppe lui sera remise contenant **10 jetons-repas**.

Prix pour l'achat de **10 JETONS : 68,50 \$**



Semaine 2

28 août 26 févr.
25 sept. 25 mars
23 oct. 22 avril
20 nov. 20 mai
18 déc. 17 juin
29 janv.

Crème de champignons
Poulet, sauce crémeuse au pesto
Fettucines
Chili sin carne avec tortilla au four et salsa
Brocoli
Salade de maïs à la mexicaine
Compote de pommes et fraises

Soupe minestrone
Croque-monsieur au jambon
Tofu au beurre et pois avec pain naan
Riz aux herbes
Haricots verts
Salade verte du jardin
Gâteau aux poires

Soupe poulet et quinoa
Lasagne à la viande gratinée
Frittata aux légumes et fromage cheddar
Carottes en julienne
Salade César
Verre de raisins

Soupe à l'oignon
Bouchées de poulet maison et mayonnaise épicée
Mini pain aux lentilles, sauce tomate aux fines herbes
Carottes et edamames
Salade de chou traditionnelle
Carré aux dattes

Soupe paysanne
Pita à l'italienne
Rotinis aux fruits de mer gratinés
Pois verts au beurre
Salade méditerranéenne
Pouding vanille et biscuits Graham

Semaine 3

04 sept. 05 févr.
02 oct. 04 mars
30 oct. 1^{er} avril
27 nov. 29 avril
08 janv. 27 mai

Soupe poulet et vermicelles
Casserole de bœuf épicé et pommes de terre en dés
Filet de poisson grillé, sauce tartare
Quartiers de pommes de terre au four
Mélange de légumes style californien
Salade verte du jardin
Yogourt et framboises

Soupe aux lentilles
Burger de dinde tout garni, sauce sriracha
Tajine au chou-fleur et pois chiches
Couscous
Légumes au four
Salade de carottes et raisins
Pouding au tapioca

Crème de poulet
Porc aigre-doux
Pennes à l'ail persillées
Pâtes jardinières au gratin, sauce rosée
Navet en cubes grillés
Salade César
Gâteau aux carottes

Potage Crécy
Sloppy joe sur petit pain rond
Quiche au tofu et épinards
Mélange de légumes Prince Édouard
Salade de chou
Compote de pommes

Soupe bœuf et orge
Poulet général Tao
Dahl à l'indienne
Riz basmati
Carottes et edamames
Salade verte du jardin
Pain aux bananes

Semaine 4

11 sept. 12 févr.
09 oct. 11 mars
06 nov. 08 avril
04 déc. 06 mai
15 janv. 03 juin

Crème de tomate
Poulet à la portugaise
Riz jamaïcain avec haricots
Burrito aux pommes de terre douces et haricots noirs
Maïs à la mexicaine
Salade verte du jardin
Pouding au chocolat

Soupe poulet et nouilles
Poulet à l'asiatique
Bol végétarien tex-mex
Riz vapeur
Macédoine de légumes
Salade de chou nappa à l'asiatique
Riz au lait

Soupe aux légumes
Spaghetti, sauce bolognaise et lentilles
Sauté de tofu à l'orange
Nouilles de riz
Haricots verts
Salade César
Biscuits aux canneberges

Soupe à la courge musquée
Pizza au poulet barbecue
Pâté au saumon, sauce aux œufs
Petits pois
Salade du marché
Croustade aux petits fruits

Soupe à l'orientale
Pâté chinois au bœuf et lentilles
Manicottis au fromage, sauce tomate
Mélange de légumes bistro
Salade d'épinards et carottes
Brownie aux haricots rouges

*Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.

Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.



Centre de services scolaire des Grandes-Seigneuries Québec